



# Памятка для родителей «РЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ»

**Уважаемые родители!**

**Конфликтная ситуация может коренным образом изменить вашу жизнь!**

**Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону!**

## **СОВЕТЫ:**

1. Прежде чем вы вступите в конфликт, подумайте над тем, какой результат от этого вы хотите получить.
2. Утвердитесь в том, что этот результат для вас действительно важен.
3. В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека.
4. Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счёты.
5. Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
6. Заставьте себя слышать доводы своего оппонента.
7. Не унижайте и не оскорбляйте другого человека для того, чтобы потом не сгорать со стыда при встрече с ним и не мучиться раскаянием.
8. Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя.
9. Умейте вовремя остановиться, чтобы не остаться без оппонента.

**Дорожите собственным уважением к самому себе, решаясь идти на конфликт с тем,  
кто слабее.**

**психолог: Вичина Наталья Николаевна,  
отделение психолого-педагогической помощи**

## Стили поведения, которых должен придерживаться взрослый, наблюдающий ситуацию ссоры:

- ✓ Не всегда следует вмешиваться в ссоры между детьми.
- ✓ Вмешиваясь в детский конфликт, никогда не занимайте сразу позицию одного из ребят, даже если вам кажется очевидным, кто здесь прав, а кто виноват.
- ✓ Разбирая конкретную ситуацию ссоры, не стремитесь выступать верховным судьей, определяя правых и виноватых и выбирая меру наказания.
- ✓ Помогая детям выйти из конфликта и освободиться от накопившейся обиды и злости, следите за тем, чтобы они не переходили на личности.
- ✓ Если вы стараетесь помочь урегулировать конфликт между двумя своими собственными
- ✓ детьми, то приложите усилия, чтобы у ребят не возникло ощущения, что одного из них
- ✓ (кто оказался не виноват или чья вина меньше) вы любите больше.



## Рекомендации родителям «Как себя вести в конфликте с ребенком»

1. Выясните, в чем состоит причина конфликта.
2. Четко сформулируйте, чего вы хотите и чего хочет ваш ребенок.
3. Постарайтесь найти максимальное количество вариантов решения конфликта с учетом интересов всех участников.
4. Совместно дайте оценку всем вариантам и выберите тот, который максимально соответствует интересам всех участников взаимодействия.
5. Договоритесь действовать в соответствии с данным вариантом, старайтесь следовать договоренностям, желательно с указанием срока договоренности.



**Таким образом, для предупреждения и разрешения детско-родительских конфликтов можно предложить следующие рекомендации:**

- ✓ исключайте столкновения родителей и детей, так как они могут стать основой для разрушения хороших отношений;
- ✓ делайте все от вас зависящее, чтобы быть добрым к ребенку и в то же время проявлять оправданную твердость;
- ✓ научите ребенка справляться со своим гневом; применяйте все способы выражения любви к ребенку: контакт глаз, физический контакт, пристальное внимание и дисциплина;
- ✓ предупреждайте конфликты при помощи понимания, прощения и способности уступить;

***Основным методом общения с ребенком должна быть безусловная любовь; эффективно используйте стили поведения в конфликтной ситуации, учитывая конкретные обстоятельства.***

